

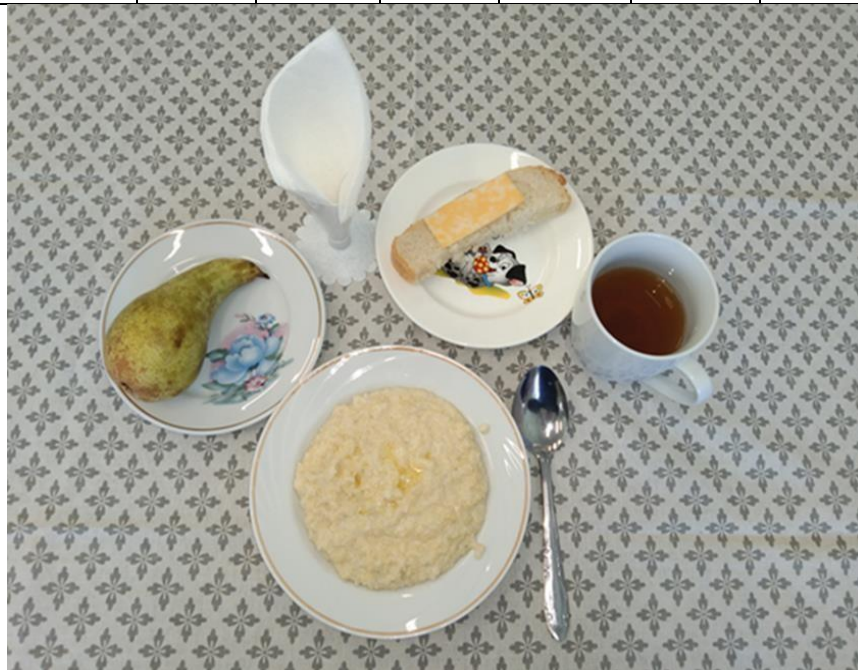


Утверждаю
Директор МБОУ «Большелеушинская СОШ»

Щенникова
/Щенникова С.А./

МБОУ "Большелеушинская средняя общеобразовательная школа"
Перспективное меню питания учащихся школы

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.
					Б	Ж	У						
ДЕНЬ 1													
2216	ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке	250	27,55	14,13	13,22	45,43	357,95	0,3	0,4	1,225	4,425	265,03
431a	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	5,05	0,20	0,04	10,24	41,34	0	0	2,88	0,64	11,42
4	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	100	11,40	12,84	19,58	25,60	330,37	0,09	0,15	0,93	1,35	351,3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	44,00	29,17	33,34	100,02	824,66	0,54	0,625	100,035	6,665	715,245
458в	ЗАВТРАК	Фрукты	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	23,00	29,17	33,34	100,02	824,66	0,54	0,625	100,035	6,665	715,245



56	ОБЕД	Салат из свеклы с маслом растительным	150	7,91	2,16	19,70	11,13	230,36	0,03	0,06	30,75	1,89	85,11
116	ОБЕД	Суп картофельный с изделиями макаронными	300	22,59	18,12	15,00	24,30	304,98	0,21	0,21	21,96	3,42	45,39
3016	ОБЕД	Рагу из овощей с мясом отварным	250	35,92	24,10	12,30	22,65	298,27	0,275	0,3	27,05	4,45	40,175
4076	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	0,60	0,20	15,80	76,00	0,06	0,04	80	0,2	40
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
508	ОБЕД	Вафли с жировой начинкой, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	100	20,41	3,20	2,80	81,10	342,10	0,04	0,04	0,6	0,6	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1100	101,00	48,18	50	154,98	1251,71	0,615	0,65	160,36	10,56	220,675
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1900	168,00	77,35	83,34	255	2076,37	1,155	1,275	260,395	17,225	935,92



ДЕНЬ 2

294	ЗАВТРАК	Жаркое по-домашнему	250	28,44	35,60	18,42	33,25	441,82	0,325	0,475	40,5	6,2	53,525
434	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	11,06	4,22	3,96	15,18	114,34	0,02	0,14	0,6	1,24	132,64
480	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				44,00									
464	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	200	23,00	8,00	3,00	28,60	180,00	0,06	0,3	1	0,2	224
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	23,00	47,82	25,38	77,03	736,16	0,405	0,915	42,1	7,64	410,165



52	ОБЕД	Салат из моркови с маслом растительным	150	9,09	1,83	10,62	9,73	143,75	0,09	0,105	7,05	0,99	38,07
95	ОБЕД	Щи из капусты свежей	300	27,40	16,44	16,23	9,12	249,09	0,12	0,18	55,59	3,09	92,55
299в	ОБЕД	Гуляш из мяса отварного	250	40,97	46,00	51,65	8,10	681,18	0,2	0,525	12,075	7,35	60,425
247	ОБЕД	Макароны отварные с сыром	250	9,03	15,05	15,53	52,40	409,40	0,2	0,15	0,7	2,15	276,03
418е	ОБЕД	Кисель из плодов или ягод свежих	200	6,78	0,06	0,04	21,54	86,94	0	0	4,16	0,64	20,7
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
510	ОБЕД	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	100	12,32	4,80	2,80	77,70	335,80	0,08	0,04	0	0,6	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1350	101,00	84,18	96,87	178,59	1906,16	0,69	1	79,575	14,82	496,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2100	168,00	132	122,25	255,62	2642,32	1,095	1,915	121,675	22,46	906,935



ДЕНЬ 3

3056	ЗАВТРАК	Котлеты натуральные рубленые	250	18,22	37,87	145,87	2,30	1473,93	1,95	0,425	2,5	4,55	43,35
381	ЗАВТРАК	Соус томатный	100	1,33	3,66	5,92	2,98	79,54	0,02	0,04	0,41	0,57	8,15
355	ЗАВТРАК	Рис отварной	230	6,91	5,80	7,89	60,12	334,70	0,069	0,046	0	0,851	11,937
411	ЗАВТРАК	Компот из апельсинов или мандаринов	200	6,10	0,50	0,10	16,22	70,32	0,02	0,02	32,4	0,22	26,32
4	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	100	11,44	12,84	19,58	25,60	330,37	0,09	0,15	0,93	1,35	351,3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			980	44,00	60,67	179,36	107,22	2288,86	2,149	0,681	36,24	7,541	441,057
511	ЗАВТРАК	Кексы, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	100	23,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			980	23,00	60,67	179,36	107,22	2288,86	2,149	0,681	36,24	7,541	441,057



41	ОБЕД	Салат «Степной» из различных овощей	150	13,02	2,25	15,27	12,03	195,81	0,105	0,075	14,715	1,035	29,13
115	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	300	23,55	15,06	14,97	13,80	250,29	0,15	0,21	21,39	2,88	48,51
292	ОБЕД	Мясо тушеное	250	21,03	23,68	50,48	9,23	649,18	1,1	0,275	4,125	2,325	36,575
369а	ОБЕД	Капуста тушеная	230	19,16	4,71	9,48	20,45	189,08	0,092	0,115	112,13	1,702	127,63
407в	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	2,00	0,20	5,80	36,00	0,06	0,06	20	1,4	14
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
458а	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	250	10,07	1,00	0,75	25,75	117,50	0,05	0,075	12,5	5,75	47,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1480	101,00	48,7	91,15	87,06	1437,86	1,557	0,81	184,855	15,092	303,342
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2460	168,00	109,37	270,51	194,28	3726,72	3,706	1,491	221,095	22,633	744,399



ДЕНЬ 4

274	ЗАВТРАК	Рыба, тушенная в томате с овощами	250	22,37	25,40	13,55	10,65	266,18	0,225	0,375	9,05	1,775	82,925
353а	ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая	230	8,95	11,82	7,34	53,31	325,96	0,391	0,184	0	6,279	30,682
409ж	ЗАВТРАК	Компот из плодов свежих (яблок, айвы, груш, черешни, вишни, сливы, персиков или абрикосов)	200	8,18	0,54	0,06	17,38	74,28	0,02	0,04	6	0,46	23,9
480	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			880	44,00	46,45	26,31	132,6	951,22	0,766	0,659	15,05	9,324	150,777
490	ЗАВТРАК	Булочка «Полезная»	100	23,00	8,69	5,36	51,26	284,80	0,13	0,06	0	0,81	13,27
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			880	23,00	46,45	26,31	132,6	951,22	0,766	0,659	15,05	9,324	150,777



244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	100	14,26	3,14	2,05	6,55	56,98	0,11	0,05	10	0,71	20,87
123	ОБЕД	Суп рисовый на отваре овощном с фрикадельками мясными	300	25,44	10,80	7,11	36,39	253,53	0,24	0,18	33,99	2,67	58,35
298	ОБЕД	Бефстроганов из мяса отварного	250	36,37	46,98	26,95	15,33	493,18	0,2	0,625	20,2	6,225	228,3
246	ОБЕД	Изделия макаронные отварные	250	7,27	9,80	1,40	59,85	291,38	0,225	0,075	0	2,2	24,625
418a	ОБЕД	Кисель из плодов или ягод свежих	200	6,78	0,12	0,04	19,90	82,78	0	0	3,6	0,18	15,6
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
458б	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	250	6,38	2,00	1,00	20,25	117,50	0,05	0,1	450	2	100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1450	101,00	72,84	38,55	158,27	1295,35	0,825	1,03	517,79	13,985	447,745
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2330	168,00	119,29	64,86	290,87	2246,57	1,591	1,689	532,84	23,309	598,522



ДЕНЬ 5

239	ЗАВТРАК	Плов	250	22,14	10,85	25,07	103,52	684,93	0,175	0,15	5,625	2,4	64,175
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком	200	6,05	1,64	1,64	2,38	31,06	0,02	0,08	0,36	0,62	68,82
480	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
461	ЗАВТРАК	Пудинги, десерты промышленного производства в индивидуальной упаковке	250	11,31	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	44,00	12,49	26,71	105,9	715,99	0,195	0,23	5,985	3,02	132,995
458в	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,08	95,00	0,25	87,50



76	ОБЕД	Икра кабачковая	250	17,02	2,82	13,67	20,60	219,20	0,125	0,125	60,125	1,85	71,35
104	ОБЕД	Рассольник ленинградский	300	21,41	17,01	16,53	22,68	308,04	0,18	0,21	22,74	3,24	54,39
310	ОБЕД	Котлеты мясные паровые, запеченные в соусе молочном	250	18,22	35,17	23,72	24,57	453,22	0,2	0,425	0,55	5,125	145,25
362	ОБЕД	Пюре картофельное	230	10,86	4,99	8,95	32,94	232,78	0,23	0,184	38,387	1,817	67,551
407в	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	2,00	0,20	5,80	36,00	0,06	0,06	20	1,4	14
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
458а	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, банан, персик, абрикос и др.)	250	19,32	1,00	0,75	25,75	117,50	0,05	0,075	12,5	5,75	47,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1580	101,00	62,99	63,82	132,34	1366,74	0,845	1,079	154,302	19,182	400,041
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2380	168,00	75,48	90,53	238,24	2082,73	1,04	1,309	160,287	22,202	533,036



ДЕНЬ 6

133	ЗАВТРАК	Суп молочный с изделиями макаронными	300	17,35	7,23	6,66	25,29	190,68	0,09	0,21	0,9	0,78	195,03
430	ЗАВТРАК	Чай, чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	6,05	0,14	0,04	0,04	1,06	0	0	0,08	0,58	8,32
3	ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом или повидлом (вариант № 2)	100	8,03	4,20	0,50	59,95	255,50	0,09	0,04	1,2	1,2	17,5
477г	ЗАВТРАК	Ватрушки	100	12,57	2,14	3,04	35,69	173,41	0,03	0,08	1,22	0,43	34,63
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	44,00	13,71	10,24	120,97	620,65	0,21	0,33	3,4	2,99	255,48
458в	ЗАВТРАК	Фрукты	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,08	95,00	0,25	87,50



31	ОБЕД	Салат – коктейль овощной	150	14,87	2,18	15,24	5,91	169,23	0,09	0,075	50,85	1,155	33,12
108	ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	300	20,59	18,54	20,31	16,02	322,02	0,12	0,18	30,21	3,18	68,94
336	ОБЕД	Голубцы с мясом и рисом тушеные	250	39,87	27,03	28,18	18,45	438,20	0,15	0,325	62,3	4,575	131,85
407д	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4	2,8	14
509	ОБЕД	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-минеральным премиксом	100	16,00	7,50	11,80	74,90	417,10	0,08	0,08	0	1	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	101,00	56,25	75,73	135,48	1438,55	0,46	0,68	147,36	12,71	267,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1700	168,00	69,96	85,97	256,45	2059,2	0,67	1,01	150,76	15,7	523,39



День 7

283	ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные школьные	250	16,88	29,90	14,82	32,13	381,32	0,25	0,475	4,25	2,1	135,88
362	ЗАВТРАК	Пюре картофельное	230	10,86	4,99	8,95	32,94	232,78	0,23	0,184	38,387	1,817	67,551
412	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	4,86	1,96	0,40	41,72	174,90	0	0	0	0,04	9,76
4а	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	100	11,40	15,14	11,20	30,38	283,24	0,11	0,16	1,12	1,56	415,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	44,00	51,99	35,37	137,17	1072,24	0,59	0,819	43,757	5,517	628,986
458в	ЗАВТРАК	Фрукты	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,08	95,00	0,25	87,50

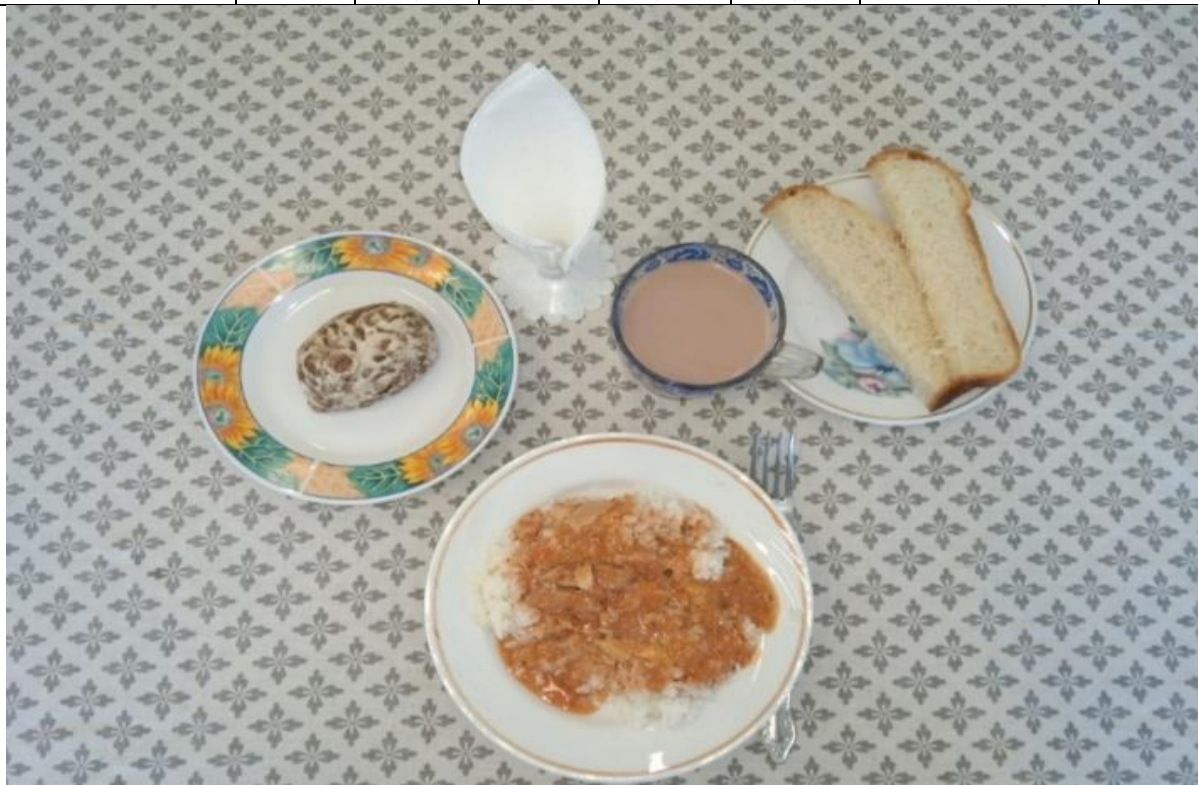


37	ОБЕД	салат из консервированных помидор	60	17,87	0,37	7,28	1,90	74,29	0,024	0,024	12,6	0,444	17,04
82	ОБЕД	Борщ	300	30,87	17,43	17,82	10,26	271,65	0,09	0,18	23,01	3,3	71,4
239	ОБЕД	Плов	250	22,14	10,85	25,07	103,52	684,93	0,175	0,15	5,625	2,4	64,175
418ж	ОБЕД	Кисель из плодов или ягод свежих	200	6,78	0,20	0,08	19,32	79,84	0,02	0	2,4	0,16	17,24
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
501	ОБЕД	Булочка с изюмом	100	18,84	2,57	4,01	12,68	95,67	0,05	0,08	0	0,69	17,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1010	101,00	31,42	54,26	147,68	1206,38	0,359	0,434	43,635	6,994	187,815
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1790	168,00	83,41	89,63	284,85	2278,62	0,949	1,253	87,392	12,511	816,801



ДЕНЬ 8

299в	ЗАВТРАК	Гуляш из мяса отварного	250	13,30	46,00	51,65	8,10	681,18	0,2	0,525	12,075	7,35	60,425
353в	ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая	230	9,80	5,59	7,87	57,91	324,74	0,069	0,046	0	0,828	19,067
434	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	11,06	4,22	3,96	15,18	114,34	0,02	0,14	0,6	1,24	132,64
480	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
510	ЗАВТРАК	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	100	5,34	4,80	2,80	77,70	335,80	0,08	0,04	0	0,6	9
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			880	44,00	60,61	66,28	158,89	1456,06	0,369	0,751	12,675	10,018	221,132
458в	ЗАВТРАК	Фрукты	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,08	95,00	0,25	87,50



57	ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	150	11,21	4,62	2,91	11,46	90,25	0,03	0,075	12,9	1,86	152,15
113	ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками мясными	300	27,54	22,20	16,38	18,03	308,55	0,21	0,27	22,26	3,96	51,03
332	ОБЕД	Запеканка картофельная с мясом или печенью	250	42,87	28,75	18,80	36,82	432,08	0,35	0,375	45	5,7	53,1
387	ОБЕД	Соус сметанный	100	5,21	3,32	13,16	7,38	163,75	0,04	0,11	0,5	0,23	93,57
407в	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	2,00	0,20	5,80	36,00	0,06	0,06	20	1,4	14
458г	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1250	101,00	63,14	51,95	99,74	1138,13	0,79	0,965	250,66	13,9	448,845
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2130	168,00	123,75	118,23	258,63	2594,19	1,159	1,716	263,335	23,918	669,977



ДЕНЬ 9

302	ЗАВТРАК	Печень по-строгановски	250	18,57	38,62	33,22	21,95	547,02	0,625	4,25	61,85	13,18	172,55
247	ЗАВТРАК	Макароны отварные с сыром	250	9,03	15,05	15,53	52,40	409,40	0,2	0,15	0,7	2,15	276,03
409ж	ЗАВТРАК	Компот из плодов свежих (яблок, айвы, груш, черешни, вишни, сливы, персиков или абрикосов)	200	6,04	0,54	0,06	17,38	74,28	0,02	0,04	6	0,46	23,9
480	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
508	ЗАВТРАК	Вафли с жировой начинкой, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	100	5,86	3,20	2,80	81,10	342,10	0,04	0,04	0,6	0,6	10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			900	44,00	57,41	51,61	172,83	1372,8	0,885	4,48	69,15	16,385	482,475
458в	ЗАВТРАК	Фрукты	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,08	95,00	0,25	87,50



52	ОБЕД	Салат из моркови с маслом растительным	150	17,47	1,83	10,62	9,73	143,75	0,09	0,105	7,05	0,99	38,07
129a	ОБЕД	Суп с крупой	300	25,55	21,45	20,73	18,93	348,09	0,09	0,18	1,62	3,21	38,7
175	ОБЕД	Рагу из овощей	250	43,81	3,73	6,60	19,95	155,42	0,15	0,15	42,475	1,75	78,85
407г	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	0,02	8	0,6	20
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	101,00	27,61	38,15	79,01	783,26	0,35	0,455	59,145	6,55	175,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1900	168,00	85,02	89,76	251,84	2156,06	1,235	4,935	128,295	22,935	658,095



День 10

91	ЗАВТРАК	Борщ с фасолью и картофелем	300	27,47	19,95	18,15	18,18	316,98	0,18	0,21	12,9	4,08	76,71
408	ЗАВТРАК	Отвар из шиповника	200	7,41	0,80	0,00	12,00	51,20	0,02	0,06	200	5	21
480	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
509	ЗАВТРАК	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-минеральным премиксом	100	4,62	7,50	11,80	74,90	417,10	0,08	0,08	0	1	20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	44,00	28,25	29,95	105,08	785,28	0,28	0,35	212,9	10,08	117,71
458в	ЗАВТРАК	Фрукты	250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,075	95	0,25	87,5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	23,00	2,00	0,50	18,75	95,00	0,15	0,08	95,00	0,25	87,50



36	ОБЕД	Салат из консервированных огурцов	100	19,00	2,83	12,04	3,13	132,05	0	0	0	0,19	7,44
119	ОБЕД	Уха ростовская	300	35,00	16,44	6,93	19,47	206,25	0,21	0,18	40,5	1,92	75,39
340	ОБЕД	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски, сардельки) для школьного питания	250	27,53	26,00	50,25	2,00	565,00	0,075	0,225	0	4,5	62,5
353а	ОБЕД	отварные Каша рассыпчатая	230	9,80	11,62	10,10	52,21	345,62	0,391	0,207	0	6,164	31,441
407г	ОБЕД	Сок плодовый, ягодный или овощной, напиток витаминизированный (промышленного производства)	200	9,67	0,60	0,20	30,40	136,00	0,02	0,02	8	0,6	20
480	ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный (обогащенный витаминно-минеральным комплексом)	100	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1230	101,00	57,89	80,32	101,31	1366,42	0,751	0,662	65,5	18,274	216,771
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1930	168,00	86,14	110,27	206,39	2151,7	1,031	1,012	278,4	28,354	334,481



