

## **Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности по курсу**

### **«ОФП» для обучающихся 5, 7 классов**

Рабочая программа по курсу «ОФП» составлена в соответствии с ФГОС ООО (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), ФООП ООО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223), Федеральной программой воспитания, на основе требований к результатам освоения АООП ООО МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска», представленных в ФГОС ООО.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности является частью «Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Большелеушинская СОШ».

Структура программы:

- Пояснительная записка;
- описание места учебного предмета в учебном плане МБОУ «Большелеушинская СОШ»;
- цели и задачи изучения учебного предмета;
- Результаты освоения курса по внеурочной деятельности
- Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности
- Тематическое планирование

**Цель курса:** создание условий для развития познавательных способностей учащихся на основе системы развивающих занятий.

**Задачи курса:**

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям ОФП;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Программа курса внеурочной деятельности «ОФП» развивает представления формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации.

Учебный план МБОУ «Большелеушинская СОШ» предусматривает обязательное изучение курса «ОФП» на этапе основного общего образования в объеме 34 ч. – 5, 7 классы.